

5 ELEMENTOS

para fomentar la **Autoconciencia,**
y ser **Mejor Líder**



1

CONOCE TUS FORTALEZAS

¿Qué valoras más de ti mismo?
Todos tenemos cosas para mejorar.
Pero identificar y aprovechar al máximo
tus verdaderas fortalezas liberará el
poder de la creatividad, la inspiración
y el cambio a tu alrededor.

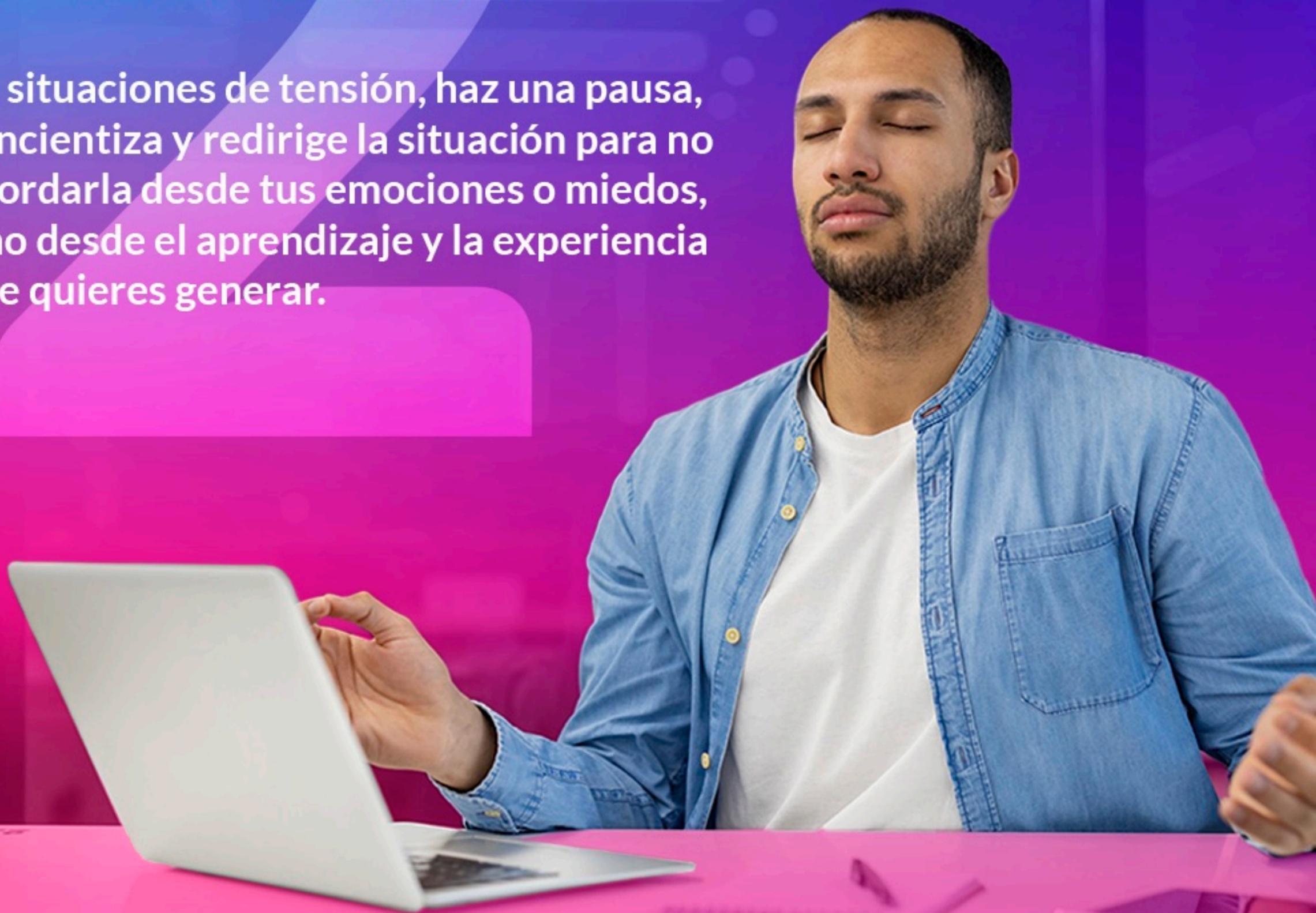




2

PRACTICA LA PAUSA

En situaciones de tensión, haz una pausa, concientiza y redirige la situación para no abordarla desde tus emociones o miedos, sino desde el aprendizaje y la experiencia que quieres generar.



3

GENERA POSIBILIDADES

Si te enfocas en el problema viéndolo como amenaza, generarás reacciones defensivas y desgaste. Pero si te enfocas en encontrar soluciones, las personas se sentirán motivadas, curiosas y comprometidas para visualizarlas y conseguirlas.





4

INSPIRA CONFIANZA

Comprende lo que las personas de tu organización valoran y les hace sentir confianza. Demostrando empatía hacia eso con intención y acción expandirás las posibilidades para lograr grandes resultados.





5

DATE TIEMPO DE **RECUPERACIÓN**

Gestiona tu energía física, mental y espiritual bajando la velocidad para poder recargarte y clarificar tu camino.

Como un atleta profesional, dedicar tiempo a recuperarte te ayudará a mantenerte en modo "alto desempeño" por más tiempo.



“RECONOCER
LOS PENSAMIENTOS,
SENTIMIENTOS Y EMOCIONES
que te impulsan es el primer paso para convertirte en un
MEJOR LÍDER”

